

保健だより

沼田市立利根中学校 保健室 R6.5.7

明日は内科検診(含 運動器検診・結核検診)です

検診時の服装は

男子：上半身裸・短パン

女子：上半身Tシャツ(下着は未着用)・短パン

内科検診

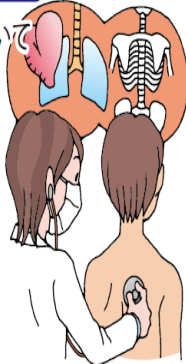
心臓・肺・気管支の音を聴いて

異常がないか調べます。

皮膚や骨、栄養状態にも問題がないか調べます。

校医さんは聴診器でかすかな音を聴いています。

静かにしましょう!



結核検診

結核にかかっていないか調べます。

校医さんが問診票を見て、詳しい検査(胸部レントゲン)が必要かどうか判断します。問診票は忘れずに提出してください。



運動器検診では みんなことを調べています

ケガや故障はないかな？

スポーツをがんばりすぎている人は「スポーツ障害」に注意!

野球肘



投球のしすぎで、肘がのびなくなったり痛む

オスグッド病



膝のお皿の下のお骨が痛み、出っ張ってくる

腰椎分離症



繰り返した力が加わっておこる背骨の疲労骨折

シンズプリント



走りすぎ、ジャンプのしすぎで痛くなる

ほかにも、たくさんのケガや故障があります。

自覚症状のないまま進み、手術が必要になったり、手遅れになることも。

骨や筋肉を問題なく動かせるかな？

運動が好きな人も、運動不足の人も注意!



体を上手に使えるかな？



筋肉や関節が固くなっていないかな？

思わぬケガをしやすくなって危険。ストレッチなどで改善できる場合もあります。

胸郭や四肢、背骨などの病気はないかな？



背骨は曲がっていないかな？



骨や筋肉の成長に異常はないかな？

自覚症状がなく見過ごされてきた病気などが見つかることもあります。早めの受診・治療を。

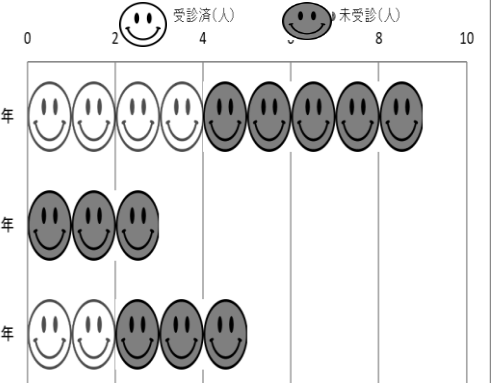
続いています・健康診断



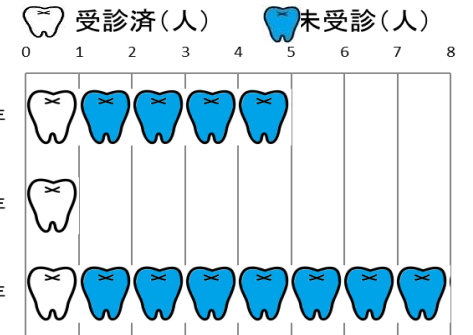
結果のお知らせが届いたら...
かならず家の人に見せましょう

何か問題があった人は、お医者さんに相談しましょう

視力受診の必要な人及び受診状況



歯科受診の必要な人



むし歯があったら、**力** 出し切れないよ! きちんと治そう!